

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

25 сентября 2023

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша геркулесовая молочная	200		11,23	13,86	21,00	216,00
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Печенье	30		2,22	2,82	21,93	122,10
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,40
Итого:	500		18,81	18,77	87,88	558,18

Обед МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5		5,57	8,69	18,93	191,10
Сосиски отварные	100		9,60	13,84	0,36	201,12
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3		4,90	7,69	45,56	265,30
Сок фруктовый (нектар плодовый)	200		1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
Всего	703		27,23	30,76	119,45	862,32
Итого	1203		115,14	46,04	49,53	207,63
						1420,50

Завтрак старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,9	0,20	8,1	43,0
Сосиски отварные	100		9,60	13,84	0,36	201,12
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/3		10,34	9,49	46,41	312,30
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	30		1,78	0,32	10,69	53,46
	613		79,00	22,73	23,91	74,26
						646,56

Директор

Зав.производства

